

Kinderwagen-Fitness

Mit Kind kommt man nicht mehr so richtig zu Sport, doch spazieren gehen alleine reicht leider nicht, um wieder richtig fit zu werden... Aus dieser Idee entstand der Kurs Kinderwagenfitness, den es seit letztem Jahr bei der MBB-SG Manching gibt. Also: Kind einpacken und los geht's!

Ab 17. März geht es weiter!



- immer mittwochs von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
- Treffpunkt: Kiosk am Niederstimmer Weiher
- Kurstermine: 17./ 24./ 31. März; 7./ 14./ 21. April (*)
- Kosten: 45 €;
für Mitglieder der MBB-SG Manching (Elternteil und Kind) kostenlos

Neben Ausdauer und Kraftübungen stehen auch verschiedene Übungen für die Beweglichkeit und die Koordination auf dem Programm. Die Übungen werden mit und ohne Kinderwagen durchgeführt – auf jeden Fall aber mit viel Spaß und an der frischen Luft.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Katharina Heimrath unter 08459/5930260 oder unter heimrath@mbb-sg-manching.de.

(*) Aufgrund der aktuellen Lage findet der Kurs nur bei einer 7-Tages-Inzidenz unter 50 statt. Sollte die Inzidenz über 50 steigen, werden die Termine hinten dran gehängt.